

(090213->)

**Istvàn Zelenka: *nimm einen einfachen Klappstuhl mit***

- nimm einen einfachen Klappstuhl mit und suche einen Ort *extra* oder *intra muros* in der Stadt oder irgendwo in der Natur, wo du gerne eine Zeit lang, zwischen 30 Minuten und 1 Stunde zum Beispiel, verweilen möchtest;

- nimm dort Platz und – in einer durchwegs entspannten und/doch lebhaft aufmerksamen Haltung – beobachte den gewählten Ort mit den Ohren, Augen und mit dem Geist;

- hat dich diese Erfahrung inspiriert?

< wenn „ja“, dann suche weitere, neue Orte und Kontexte und erneuere die bereits einmal gestaltete, miterlebte Erfahrung;

< solltest du auf meine Frage „nein“ antworten, auch dann wünsche ich dir eine gute Zeit.