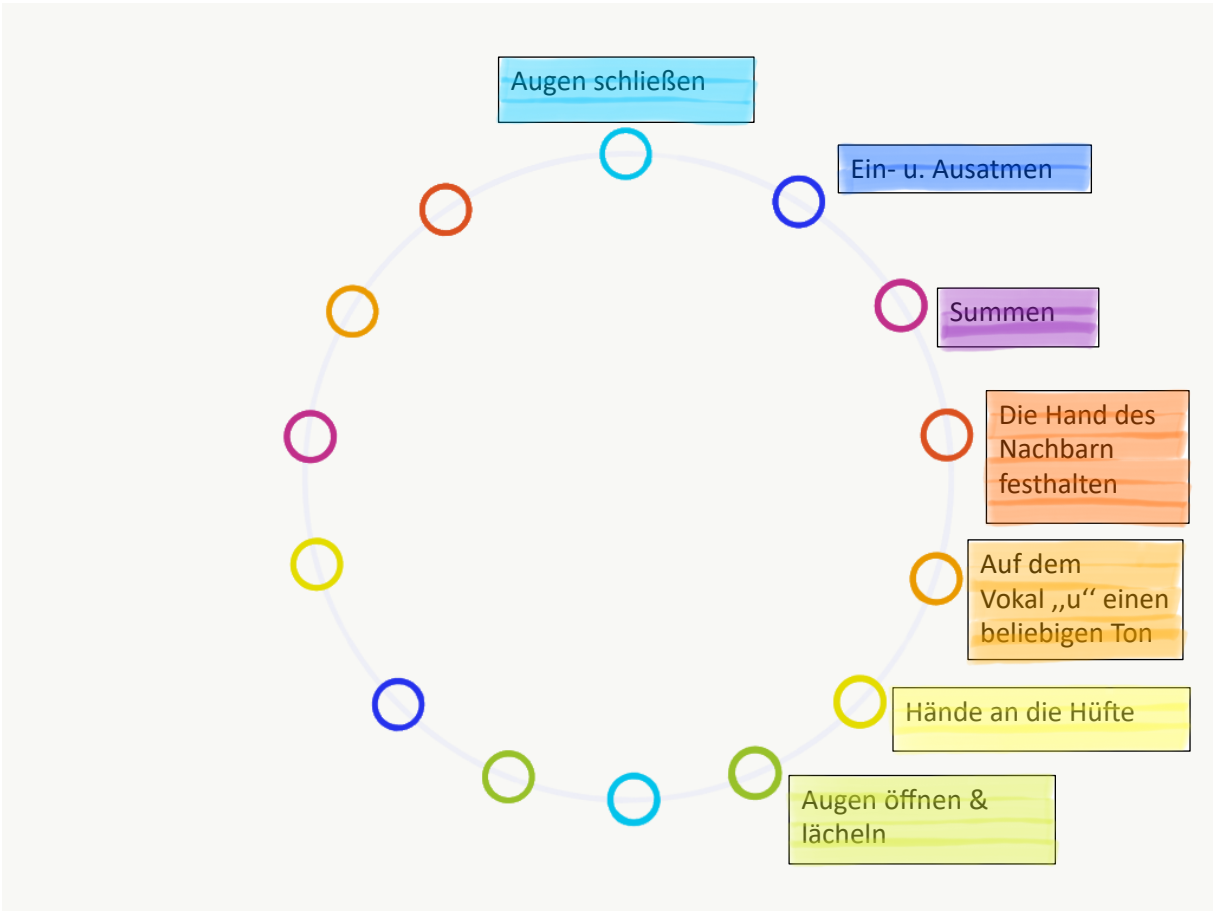
Zusingenammen

Gamze Varol

23.05.20


Augen schließen
Ein- u. Ausatmen
Summen
Die Hand des Nachbarn festhalten
Auf dem Vokal ,,u‘‘ einen beliebigen Ton
Hände an die Hüfte
Augen öffnen & lächeln