

Regenstücktropfen

für einen Menschen

Miguel Machulla

20.05.2020

Finde: Ein Klavier, ein Fenster, Regen.

Sorge dafür, dass du bei geöffnetem Fenster den Regen gut hörst, wenn du am Klavier sitzt.

Genieße den Regen.

Lausche dem Regen. Hör auf ihn, hör hin:

- 🌧 Was hörst du? Konzentriere dich auf die Klänge, die der Regen macht.
- 🌧 Was sagt dir der Regen? Was sagt dir ein einzelner Regentropfen?

Antworte dem Regen.

- 🌧 Was möchtest du ihm sagen?

Höre seiner Antwort zu, er spricht mit dir.

Sprecht euch aus. Der Regen hört dir zu. Höre ihm zu, antworte ihm.

Wiederhole das Stück an einem anderen Regentag:

- 🌧 Sagt dir der Regen heute etwas anderes? Sagt dir ein einzelner Regentropfen etwas anderes?
- 🌧 Möchtest du dem Regen etwas anderes sagen?
- 🌧 Wie hat sich eure Kommunikation geändert?